

OPEN!

yo  
ha  
ku

わたしのほけんしつ  
yo-ha-ku



“わたしのほけんしつ yo-ha-ku”は、こんな場所です。

わたしのほけんしつ「yo-ha-ku」は、  
こころの専門家が運営するシェアスペースです。  
世の中の変化が目まぐるしく、情報も多い今日この頃。  
こころを大切に、少し気を抜ける、緩やかで負担が少ない  
場所があるといいなという思いで作ったシェアスペースです。  
そんな場所で、こころとからだの健康に関わる活動や交流を  
応援したいと思っています。

わたしたちが運営しています



精神科医  
藤井和世

ソーシャルワーカー  
浦林翼

### 「yo-ha-ku」の由来

自分らしさを基準にした健康と、  
詰め込みすぎないゆったりした空  
間という意味の「余白」。  
こころにも空間にも「余白」を、  
という願いを込めています。

### 棚テナントで お店を持つ

趣旨にご賛同いただける方に、棚の店主  
としての活躍の場を提供いたします。

アートギャラリー 書籍の展示  
ハンドメイド作品の販売 など



棚サイズ：H350×W720×D530 mm  
入会費：初回のみ 3300 円（税込）  
上段棚：5500 円 / 月（税込）  
最下段棚：3300 円 / 月（税込）

### フロアを 借りる

様々なイベントにご活用いただけます。



※事前予約制です

アロマセラピー セミナー  
ミーティング ワークショップ  
カウンセリング ヨガ・鍼灸  
など

面積：約 30 m<sup>2</sup>  
カーテンの仕切りで個室可能。  
利用料：1100 円 / 時間（税込）  
スクリーン、プロジェクター貸出可能。  
Wi-Fi 利用可能。

### 棚テナントで 買い物する

下記営業時間内であれば、どなたでも自由に  
ショッピングしたり展示を見たりできます。

※フロア貸し切り時などにはご入場できない場合がございます。

### イベントに 参加する

フロアで開催されるイベントは、HP のイベント  
スケジュールをご確認ください。

- 棚テナントを利用したい方、
- フロアレンタルをご希望の方は、

TEL : 047-707-3433

MAIL : yohaku21612@gmail.com

担当（浦林）までご連絡ください。

詳細はHPをご覧ください。

yo ha ku  
- 営業時間 -  
月 木 10:00 - 13:00  
水 金 土 14:00 - 18:00  
※臨時休業あり  
- 定休日 -  
日・祝 年末年始・GW・夏季休暇

わたしのほけんしつ yo-ha-ku

千葉県市川市真間 2-16-12

市川駅から徒歩 10 分

TEL : 047-707-3433

web : <https://www.yo-ha-ku.jp>

運営：合同会社ももこころ

