

改善率
96%

市川で話題の
仙骨枕がもらえる

腰痛解決講座

by 背骨コンディショニング



カラダが軽くなる感動を身近に！

♡2時間の講座でお持ち帰りいただけること♡

- ☑ 背骨コンディショニングの理論
- ☑ 腰痛の原因を正しく理解
- ☑ 自分でチェックできる検査方法
- ☑ 原因に直接届く運動方法
- ☑ 痛みがラクになるストレッチ
- ☑ 仙骨枕の使い方とセルフ矯正法

開催日

6月14日(水)

6月28日(水)

いずれも

14:10~16:10

★受講料：5,500円(税込) ★定員：各4名

受講特典：ベーシックブックと仙骨枕(合計3,650円相当)

★開催場所：ももこころ(旧アンカー市川)
市川市真間2-16-12

★アクセス：市川真間/国府台駅徒歩5分・市川駅徒歩10分

★申込方法：<https://www.sebone-c.org/yotsu-kaiketsu/>

「腰痛解決講座検索」⇒該当講座選択⇒「講座を申し込む」から申込

★持ち物：ヨガマット、1m以上のタオル、飲み物

※禁忌事項：骨折、外傷、妊娠している方はご参加いただけません



申込ページQR

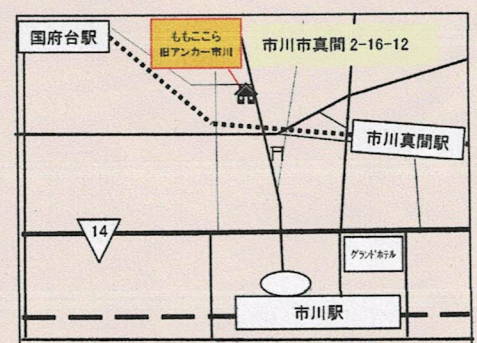
講座終了後は施術体験 初回10分1100円～受付中

【担当トレーナー】

背骨コンディショニング協会認定
パーソナルトレーナー
金子 大佑



【アクセス】



【問い合わせ/SNS】090-6029-0372

※不在の際はメッセージをお願いします。

E-mail: workoutparadice@gmail.com

HP: <https://workout-paradice.jimdosite.com/>

カラダが軽くなる感動を身近に！

市川の街を活性化

背骨を動かしてカラダ革命！

★パーソナルトレーニング・施術 (45分～)

個人の症状や体調に合わせたより効果の高いプログラム
手技による施術で背骨の歪みを整えてこれまでにない感覚を！

ご依頼可能な
時間帯
火水木の日中
など応相談

★セミパーソナル 2~3名 (60分～)

ゆるめ体操+セルフ矯正(仙骨枕使用)+筋トレ+施術

仲間と一緒に運動したい方、体操だけでなく施術も受けたい方向け

(例)体操60分2000円+施術1人15分2000円+税=4400円 →3名の場合10%OFF

★腰痛解決講座 随時開催中 ご希望の日に調整できます！

背骨コンディショニング協会公式プログラム(テキスト・仙骨枕付き)
オンライン、市川市、船橋市、千葉市などで月に数回開催



【問い合わせ】 WORKOUT PARADICE

千葉県市川市市川南4-11-2 (部屋番号は申込時にご案内)

E-mail: workoutparadice@gmail.com

TEL: 090-6029-0372 ※応答できないことが多いです

HP: <https://workout-paradice.jimdosite.com/>



料金プラン(目安)

- ①パーソナルトレーニング 45分 6,600円～
※初回体験60分 6,600円 (カウンセリング&評価込)
- ②セミパーソナル(2~3名) 60分 8,800円～
- ③仙骨枕販売: レギュラー(黄) 2,200円
PRO(黒) 4,300円

【参考】背骨コンディショニング協会出版書籍 (創始者 日野秀彦著)

